

Indisch Kochen mit Magie

Kurs von Khublei – Hilfe für Nordost-Indien e.V. – Termin der Internationalen Woche 2021

Murgh ka Salan, Seekh Kebabs, Dum Aloo und Tarkari ka Raita mit Reis war das Menü, das beim indischen Kochkurs mit Roma Pohl am 25.09.2021 auf Initiative des Vereins Khublei – Hilfe für Nordost-Indien e.V. gekocht wurde. Zwölf Köchinnen und Köche hatten sich zu dem Treffen in der Schulküche der Stegauracher Grund- und Mittelschule Altenburgblick zusammengefunden, das ein Highlight der Internationalen Woche 2021 des Landkreises Bamberg war.

Höchst motiviert machten sich die Teilnehmer unter Anleitung von Roma Pohl, einer gebürtigen Inderin, die schon seit über 40 Jahren in Bamberg lebt, an die Zubereitung der ausgewählten Rezepte. Eine Einführung der Kursleiterin in die diversen Landeskulturen Indiens, die Esskultur sowie die Geschichte und Vielfalt der Gewürze des Landes ging dem Kochen voran. Dann wurden Murgh ka Salan (Hähnchen Curry), Seekh Kebabs (Fleisch-Spieße), die jedoch in Form fränkischer „Fleischküchla“ zubereitet wurden, und Dum Aloo (würzige kleine Kartoffeln) vorbereitet. Als Beilage gab es Tarkari ka Raita, eine Joghurtbeilage mit frischem Gemüse – perfekt zum Abmildern der Schärfe, wenn ein Gericht zu scharf geraten sein sollte. Weitere Beilagen waren magischer Reis und gebratener Kümmelreis. Nachdem alle Teilnehmer in die Magie des indischen Kochens eingewiesen waren, durfte das gesellige, gemeinsame Abendessen natürlich nicht fehlen. Der Verein Khublei – Hilfe für Nordost-Indien e.V. nutzte die Gelegenheit zudem, um über seine Arbeit in Indien zu informieren. Dabei stehe vor allem die Hilfe zur Selbsthilfe für bedürftige Menschen vor Ort im Mittelpunkt, so die Vereinsvorsitzenden Gerhard und Ulrike Albert. Der Verein organisiere dafür Patenschaften und andere (Corona-)Hilfsprojekte.

Schon bald soll es einen weiteren indischen Kochkurs geben. Die Zahl der Anmeldungen hatte die der freien Plätze um ein Vielfaches übertroffen.

